

## **Rady dla rodziców - „Bądź przygotowana/ny na to, że...”**

- rozstanie pierwszego dnia może być przykre

Maluch może kurczowo trzymać się Ciebie, płakać a nawet krzyczeć . Nie przedłużaj pożegnania. Zapewnij, że przyjdiesz punktualnie. Oddaj dziecko Opiekunce i wyjdź. Ona je przytulii odwróci uwagę na inną czynność .

- rozstania w pierwszych dniach mogą być trudne

Dziecko może poinformować Cię, że wcale mu się tu nie podoba. Będzie protestować, a nawet zmuszać Cię do zmiany stanowiska. Niech dziecko przyprowadza ojciec. Rozstania z tatą są dla dziecka łatwiejsze.

- kryzys po kilku dniach zostawania bez protestów

Dziecko zaspokoilo swoją ciekawość, poznało zabawki i przedszkolne kąty. Uznało, że już nie chce tu przychodzić. Protestuje, a nawet płacze. Wytłumacz dziecku, że nie poprosiłaś szefa o dzień wolny. Dziś musisz być w pracy, ale jutro zwolnisz się i odbierzesz dziecko wcześniej. Dotrzymaj słowa.

- objawy zmęczenia i senność u pełnego energii dotąd malca

Wyjdźcie na świeże powietrze. Może to być spacer, jazda na rowerku lub zabawa na placu zabaw.

- agresywne zachowanie, bunt

Dziecko odreagowuje oddziaływanie zbyt wielu bodźców. Wyraża swoje niezadowolenie, protestuje w sposób zwracający uwagę. Nie udawaj, że nie widzisz. Zaprotestuj, ale nie krzycz na dziecko. „Jest mi przykro, kiedy się złości” Rozumiem, że jesteś niezadowolony. Mama musi iść do pracy, a ty do przedszkola.

- infekcja po trzech tygodniach chodzenia do przedszkola

Pobyty w przedszkolu to również wyrabianie odporności. Uprzedź lekarza pediatrę, że dziecko idzie do przedszkola. Poradź się, jak ustrzec dziecko przed chorobą. Podawaj dużo jarzyn i owoców.