

Wskazówki dla Rodziców przyszłego przedszkolaka

Zanim Twój maluch przekroczy progi przedszkola, a to ogromna zmiana w jego życiu, sprawdź czy Twoje dziecko:

- sygnalizuje potrzeby fizjologiczne, samodzielnie opuszcza i podciąga majtki

Nie pozwalaj na wołanie w ostatniej chwili, bo w przedszkolu może nie zdążyć skorzystać z toalety.

- umie umyć i wytrzeć ręce

Pozwól dziecku samodzielnie odkręcać i zakręcać kran, korzystać z mydła, wycierać ręce.

- umie samodzielnie myć zęby
- potrafi pić z kubka i jeść łyżką, mówi, że mu coś nie smakuje

Panie będą dziecku pomagały, ale większość rzeczy musi robić samodzielnie.

Nie rozdrabniaj wszystkich potraw, dziecko musi uczyć się gryźć.

- jasno komunikuje swoje potrzeby, nazywa czynności i przedmioty

Nie wyręczaj dziecka w mówieniu. Nauczyciel musi wiedzieć, o co mu chodzi, a wtedy łatwiej będzie mógł mu pomóc.

- nawiązuje kontakt z dorosłymi dziećmi, którym Ty okazujesz zaufanie

Ucz, by nie bało się nowo poznanych osób, by umiało zapytać lub poprosić o coś.

Potrafiło bawić się z innymi dziećmi.

- ubiera się samodzielnie przed spacerem i po spaniu

Ułatwisz nam pracę i pozwolisz dziecku na bycie samodzielnym, jeżeli do przedszkola dasz mu luźne spodnie, bez sprzączek i pasków, bluzkę, sweter bez guzików łatwo przechodzący przez głowę, buty - najlepiej zapinane na rzepy.

- ma stały rozkład dnia, podobny do przedszkolnego

Przyzwyczaj dziecko do jedzenia posiłków w godzinach podobnych do podanych w przedszkolu. Poobiedni odpoczynek nie musi polegać na spaniu, ale też na słuchaniu bajek, muzyki relaksacyjnej, ale nie oglądaniu TV.

- wie, że idzie do przedszkola

Zacznij mówić dziecku o przedszkolu, ale bez przesady. Nie upiększaj, by nie czuło się rozczarowane. Nie strasz przedszkolem, zadbaj by miał pozytywny obraz tej instytucji.

Przyjdź z dzieckiem obejrzeć przedszkole a później na zajęcia adaptacyjne. Odbywać się one będą 3 dni , pod koniec sierpnia . O terminie zawiadomimy rodziców telefonicznie, pocztą e – mailową, informacją na naszej stronie internetowej.

Przygotujcie wspólnie wyprawkę do przedszkola:

- kaptcie, najlepiej sznurowane, profilaktyczne, za kostkę
- szczoteczkę do zębów, kubeczek
- kocyk lub kołderkę do przykrycia w czasie leżakowania
- jasiek, pidżamę
- przytulankę lub zdjęcie mamy na breloczku cz smyczy
- rzeczy na przebranie
- chusteczki higieniczne w dużym opakowaniu do wytarcia nosa i oczu